

EKR 5 treenerikoolitus

Koolitus toimub kahe erineva moodulina:

Moodul I – 27.-29.06.2025

- Tehniliste ja taktikaliste oskuste arendamine
- Mängutaktika edasijõudnud mängijatele
- Kuidas saab treener panna mängijat mõtlema?

Moodul I koosneb teoreetilisest ja praktilisest koolitusest, kus teoreetiline osa toimub loenguruumis ja praktiline osa sulgpalliväljakul. Koolitus toimub Tallinnas, Forus Spordikesluses (Sõjakooli 10). Koolituse täpse ajakava saadame osalejatele peale registreerumist. Koolitus toimub inglise keeles.

Koolitaja Tom Causer – BWF ja Badminton Europe koolitaja, Iirimaa Sulgpalliliidu treenerite koolituse juht.

Tom Causeri koolitust on võimalik treeneritel kuulata täiendkoolitusena. Koolitus annab 30 täiendkoolituse tundi, mida saab kasutada kutse taotlemisel või taastootlemisel.

Moodul II – 11.-12.08.2025

- Erialane kehaline ettevalmistus
- Vigastuste ennetamine
- Toitumine
- Spordipsühholoogia
- Antidoping
- Sporditurvalisus (väärkohtlemise ennetamine)

Koolitajad: erinevad lektorid

Koolitus toimub Tallinnas, Forus Spordikeskuses (Sõjakooli 10). EKR 5 treenerikutse taotlejatele on koolitusel osalemine kohustuslik .

Moodul II koolitust on võimalik treeneritel kuulata täiendkoolitusena. Koolitus annab 20 täiendkoolituse tundi, mida saab kasutada kutse taotlemisel või taastootlemisel.

Koolituse hinnad:

- 290€ Moodul I ja Moodul II kuulajad
- 190€ Moodul I kuulajad
- 100€ Moodul I 1 päev (reede või laupäev)
- 150€ Moodul II kuulajad
- 100€ Moodul II 1 päev

Koolituse eest tasumine toimub arve alusel, mis saadetakse osalejale peale eelregistreerimise lõppu.

