

## Hea õpetaja, oled oodatud "Sulgpall kõigile" koolitustele

Sulgpall on kiireim reketispordiala maailmas. Sulgpall ühendab kiiruse, täpsuse, vastupidavuse ning taktikalise mõtlemise. Sulgpalli mäng pakub põnevust ning positiivseid emotsioone. See on ideaalne liikumisharrastus kogu eluks.

Sulgpall sobib suurepäraselt kooli kehalise kasvatuse ja liikumisõpetuse tundidesse. Sulgpalli saavad koos mängida poisid ja tüdrukud ning erinevate kehaliste võimetega lapsed. See on ala, mis ei nõua kehalist kontakti ja on vähese vigastuse ohuga. Sulgpalli mängimiseks sobib iga spordi- ja koolisaal.

„Sulgpall kõigile“ on Rahvusvahelise Sulgpalliföderatsiooni programm, mida on ellu viidud rohkem kui sajas riigis. Ka Eestis on tänaseks osalenud juba ca 180 kooli. Programmi keskmes on koolitused õpetajatele. Koolitusel saavad osalejad teadmisi sulgpalli mängust, sulgpalli tundide kavandamisest ning kuidas sulgpall toetab noorte kehaliste võimete arengut.

Eesti Sulgpalliliit ja Kirjastus Koolibri annavad igale koolitusel osalejale sulgpalli algõpetuse raamatud – „Sulgpall kõigile Õpetaja käsiraamat“ ja „Sulgpall kõigile Tunnikavad“ raamatu. Õpetaja käsiraamat annab ülevaate sulgpalli mängu olemusest ning koolitundides sulgpalli õpetamise meetodikast. Tunnikavade raamatus on 22 näidistundi koos praktiliste harjutustega. „Sulgpall kõigile“ meetodika hõlmab üldkehalisi ja sulgpalli harjutusi, mis edendavad nii kehaliste võimete kui sulgpallimängu oskuste arengut. Raamatuid saab edukalt kasutada koolitundide läbiviimisel aga ka liikumisrühmades ning spordiklubides sulgpalli algõppe juhendamisel.

Koolitustel on suur osakaal praktilisel tegevusel, mis annab vajalikud oskused ja teadmised sulgpalli mänguks ja sulgpalli tundide läbiviimiseks. Koolituse läbijad saavad Rahvusvahelise Sulgpalliliidu tunnistuse. Koolitusele on oodatud osalema eelkõige üldhariduskoolides kehalise kasvatuse õpetajad, aga ka lasteaedade ning liikumisrühmade õpetajad. Ühel koolitusel saab osaleda kuni 25 osalejat.

Koolid, kus osaleb „Sulgpall kõigile“ koolitusel mitu õpetajat, saavad sulgpallivarustuse komplekti, mis sisaldab sulgpalli reketeid, palle ja võrke.

**Märjamaal, 25. oktoober 2022, Märjamaa Valla Spordihoone kl 09.30-16.30**

**Vinnis, 15. november 2022 Vinni Spordikompleks kl 09.30-16.30**

Registreerumine kuni 17. oktoober 2022 [siiri@badminton.ee](mailto:siiri@badminton.ee), osalustasu 30 eurot.

**Lisainfo koolituste kohta ja registreerumine:**

Siiri Rajamägi, „Sulgpall kõigile“ koordinaator: +372 55673473, [info@badminton.ee](mailto:info@badminton.ee)

„Sulgpall kõigile“ koolitusel osalenute tagasiside:

- *Koolitus meeldis kõigile väga. Igati hea ja õpetlik; vahvad mängud, mida igapäevaselt kasutada, ka teiste sportmängude õpetamisel. Sulgpallimäng on emotsiaalne, lõbus - just seda hindavad lapsed kõige esmalt millegi uuega tegelema asumisel. Koolitajate loodud õhkkonnas tundsid õpetajad end vabalt ning hasardiga löödi kaasa iga uue ülesande täitmisel.*

*Ingrid Muuga, Põlvamaa Spordiliit*